



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: SV Kyffhäuser  
Dorsal: 438

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:01:48

velocidad: 9.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 83 (de 91)  
mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:48