



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Kurtukow, Vladimir**

Asociación: SG Helba  
Dorsal: 525

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:11

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 91)  
mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 3(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 44:20