



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Grebe, Martin

Asociación: Lauffreiwort Altensteiner Park  
Dorsal: 419

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:10

velocidad: 9.21 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:20