



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Tirschmann, Jan**

Asociación: Meininger Wasserfreunde

Dorsal: 422

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:09

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:20