



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Ziegler, Hans-Joachim**

Asociación: TSG Ruhla

Dorsal: 431

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:10:51

velocidad: 8.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 49:58