



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Heusing, Nadine**

Asociación: Trusetal  
Dorsal: 534

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:11:33

velocidad: 8.39 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 127)  
posición en el recorrido/Women: 33 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 47:44

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 47:44