



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Schrader, Bernd

Asociación: PSV Meiningen  
Dorsal: 561

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:36:48

velocidad: 13.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 65)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:48