



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Pastowski, Ralf**

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 605

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:39:34

velocidad: 12.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:48