



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Werner, Astrid**

Asociación: ohne  
Dorsal: 588

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:40:07

velocidad: 12.65 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 65)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:07

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:07