



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Fräntzki, Dirk

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 927

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:51

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:23

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:51