



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz
Dorsal: 448

recorrido: 10.50 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:22:03

velocidad: 7.31 km/h
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 127)
posición en el recorrido/Women: 36 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 47:44

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 49:34