



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Becker, Frank

Asociación: USV Erfurt  
Dorsal: 910

recorrido: 30.00 km  
30 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:17:23

velocidad: 13.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 27)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 2:04:23

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:17:23