



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Lunkeit, Achim

Asociación: Fachklinik Bad Liebenstein  
Dorsal: 622

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:38

velocidad: 11.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 65)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:48