



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Thomas, Frank

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 559

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:01

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:48