



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Lehmut, Hans-Martin

Asociación: Lauffreunde Metzels

Dorsal: 624

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:59:40

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:44