



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Lehmut, Hans-Martin

Asociación: Lauffreunde Metzels  
Dorsal: 624

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:59:40

velocidad: 10.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 65)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:44