



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Rasch, Holger**

Asociación: SV Mila

Dorsal: 597

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:59:58

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:02