



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Beck, Monika**

Asociación: TV 03 Heringen  
Dorsal: 586

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:03:54

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 65)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 1:40:07

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:03:54