



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

Clemen, Jörg

Asociación: HSV Neubrandenburg

Dorsal: 922

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:19

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:23

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:23