



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Röse, Frank**

Asociación: Stützerbach

Dorsal: 918

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:44

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:23

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:51