



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

#### Romming, Nicole

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf

Dorsal: 915

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:43:32

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 27)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:53

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:43:32