



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Thoma, Manfred**

Asociación: Lauffreunde Geba

Dorsal: 916

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:47:06

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:23

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:06