



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 900

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:53:07

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:23

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:23