



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

**Harich, Detlev**

Asociación: IfL Hof

Dorsal: 912

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:05:38

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 27)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:23

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:06