



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Heidinger, Sandra**

Asociación: SV Medizin Bad Liebenstein  
Dorsal: 35

recorrido: 5.00 km  
Basilikalauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 25:05

velocidad: 11.96 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 39)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 20:21

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 25:05