



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

#### Hering, Mateusz

Asociación: Bytow

Dorsal: 404

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:20

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:21