



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

#### Rippel, Markus

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 541

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:59

velocidad: 15.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:12