



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

**Manthee, Frank**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen  
Dorsal: 428

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 44:47

velocidad: 13.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 91)  
mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:47