



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Manthee, Frank

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 428

recorrido: 10.50 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 44:47

velocidad: 14.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 91)
mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:47