



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: SV Blau Weiss 90 Creuzburg
Dorsal: 494

recorrido: 10.50 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:30

velocidad: 13.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:20