



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### evaluación detallada

#### Scigala, Jaroslaw

Asociación: Bytow

Dorsal: 402

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:55

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:50