



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 461

recorrido: 10.50 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:06

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:20