



11. EppsteinTrails  
Eppstein / 18.08.2013

evaluación detallada

Heiden, Jens

Asociación: Bad Schwalbach  
Dorsal: 3091

recorrido: 53.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren 2

tiempo total: 3:40:37

velocidad: 14.41 km/h

posición en el recorrido/Total: 95 (de 129)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 121)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:16

posición en la categoría: 40(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 2:11:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
KR 2	7.50	34:44	12.09	47	13:45	102	13:55	7.50	34:44	12.09	19	4:17	103	
Zwischenzeit	7.50	29:55	14.04	47	11:02	102	11:41	15.00	1:04:39	13.92	19	7:04	103	
KJ 2	10.00	55:28	10.82	45	46:58	96	46:58	25.00	2:00:07	12.49	18	12:40	98	50:42
KJ 2	17.00	1:12:36	14.05	39	30:30	83	56:20	42.00	3:12:43	13.08	16	19:14	89	1:23:48
meta	11.00	27:54	23.66	39	11:37	81	12:33	53.00	3:40:37	14.41	41	1:29:16	92	1:36:21