



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

Friedrich, Adrian

Asociación: ESV LoK Mühlhausen  
Dorsal: 473

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 18:58

velocidad: 15.82 km/h  
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 137)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 17:31