



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

**Trautmann, Knut**

Asociación: VFL Hüpstedt  
Dorsal: 582

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 21:15

velocidad: 14.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 137)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 21:15