



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

**Kapell, Jens**

Asociación: Weinbergen

Dorsal: 600

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:43

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 137)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 19:50