



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

**Effenberger, Stefan**

Asociación: Knox Gym Kampfsportschule  
Dorsal: 564

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:04

velocidad: 13.01 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 137)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 17:31