



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

**Prüger, Ralf**

Asociación: Lengefeld  
Dorsal: 581

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:24

velocidad: 12.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 137)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 17:31

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 19:50