



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

Tiffert, Nadine

Asociación: Diedorf  
Dorsal: 532

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 24:34

velocidad: 12.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 137)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 20:00

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 24:34