



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

**Herwig, Sandra**

Asociación: Laufgruppe Hufeland Klinikum  
Dorsal: 481

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 25:13

velocidad: 11.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 137)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 20:00

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 24:34