



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

**Bellstedt, Sandra**

Asociación: Laufgruppe Hufeland Klinikum  
Dorsal: 464

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:15

velocidad: 11.88 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 137)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 20:00

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 23:38