



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

Esche, Astrid

Asociación: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich  
Dorsal: 472

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:43

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 137)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 20:00

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 23:38