



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

**Heuck, Birgit**

Asociación: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich  
Dorsal: 483

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 30:33

velocidad: 9.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 137)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 20:00

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 30:33