



## 17. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 24.08.2013

### evaluación detallada

#### Rolf, Lars

Asociación: Non Stop Ultra Brakel

Dorsal: 2211

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:09

velocidad: 15.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 34:30

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 36:22