



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

Seehof, Frank

Asociación: Thamsbrück  
Dorsal: 2264

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:52

velocidad: 13.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 167)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 130)  
mejor tiempo del recorrido: 34:30

posición en la categoría: 6(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 37:46