



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

Held, Thoralf

Asociación: SSV 02 Erfur  
Dorsal: 2258

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:32

velocidad: 12.36 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 167)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 130)  
mejor tiempo del recorrido: 34:30

posición en la categoría: 10(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 37:46