



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

**Rudolph, Astrid**

Asociación: Sv 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 2195

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:43

velocidad: 10.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 167)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:42