



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

evaluación detallada

Montag, Iris

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 2209

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:12

velocidad: 10.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 167)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 37)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 47:51