



33. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 25.08.2013

evaluación detallada

Hein, Sandra

Asociación: SLV Saalfeld  
Dorsal: 712

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:17

velocidad: 10.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 138)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 45:14

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 55:19