



33. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 25.08.2013

evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 728

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:39

velocidad: 12.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 138)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:14

posición en la categoría: 8(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 42:33