



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

#### Lämmerhirt, Dennis

Asociación: Waspo 08 Göttingen Triathlon

Dorsal: 4055

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:37

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 36:19