



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

#### Siemon, Thomas

Asociación: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg  
Dorsal: 4150

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:29

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 44:07